

## Défi énergie : Julien Eustache s'est pris au jeu

Tourlaville. Initiée dans le Cotentin, l'expérience a ses contraintes et ses bénéfices. Le trentenaire tourlavillais y a déployé toute son énergie, comme 20 autres foyers, depuis le 1<sup>er</sup> décembre.

### Témoignage

La trentaine, Julien Eustache, Brion d'origine, Tourlavillais d'adoption, jeune père de famille mais aussi jeune propriétaire, a décidé, en décembre, de relever le défi énergie lancé par l'association Les 7 Vents et le Syndicat mixte du Cotentin. « L'effet déclencheur a été l'achat de notre maison en août, explique Julien Eustache, avec l'idée d'améliorer la performance énergétique globale. »

Trouver les aides financières pour boucler son budget énergie est donc devenu son leitmotiv. « On m'avait parlé d'une aide de 800 € de la Région pour réaliser une étude thermique de 1 000 €. Bien que le dispositif soit loin d'être visible sur le portail, j'ai fouillé et j'ai trouvé. Le site faisait référence à l'association Les 7 Vents avec l'aide d'un thermicien. » Dans le même temps, son entreprise DCNS, « voulait mobiliser les familles pour participer à une petite compétition : le défi énergie ». Il s'est engouffré dedans un soir de décembre.

### « Des contraintes surmontables »

Pour remporter le challenge, la solution est de changer ses comportements. « J'ai commencé par remplacer toutes les ampoules par des leds, installé des mitigeurs à tous les robinets, mis un thermomètre un peu partout, fixé un sablier dans la douche », sourit-il. La température ambiante est passée à 17°. La douche ne dure que trois minutes. « Concernant l'économie en matière de l'eau, tout passe par la douche. À cela s'ajoute bien sûr, l'obligation de ne pas laisser couler l'eau pendant le shampoing ou la vaisselle. »

Quant à la température intérieure, « dans la chambre, la qualité du



Julien Eustache a été élevé à la campagne. Il a décidé à la ville de récolter ses légumes et ses fruits, de récupérer son eau et bientôt d'installer son poulailler.

sommeil est meilleure. Dans la maison, il faut ressortir la petite laine et l'on a investi dans des plaids pour la pause télé ou lecture », confie-t-il avec beaucoup d'humour.

Si son épouse a moyennement apprécié les contraintes, « c'est en voyant, le graphisme qui permet de suivre la consommation journalière, les factures diminuer de moitié et les prélèvements mensuels divisés par deux, qu'elle a réalisé tout l'intérêt », affirme Julien Eustache.

Le défi se termine mais tenir le bon rythme n'est pas pour autant acquis. « Vous savez, un pli se dé-

forme, c'est naturel. Il faut souvent remettre un coup de fer. L'essentiel est qu'il soit donné dans la bonne humeur pour éviter les crispations », lâche le moteur familial du défi.

**200** C'est, en euros, le montant mensuel des économies, eau et énergies, réalisées par la famille Eustache dans le cadre de sa mobilisation Défi énergie.

Ce qui se traduit par une facture et des prélèvements mensuels divisés par deux et une consommation réduite de 34 % en matière d'électricité et 27,69 % en matière d'eau, en fonction des semaines en hiver.

D'autant qu'en bon Normand, il ne cache pas « ne pas vouloir dépenser plus qu'il ne faut, surtout quand des moyens existent pour faire des économies ».

## L'heure du bilan pour les familles à énergie positive

C'est au château de Saint-Sauveur-le-Vicomte à l'occasion de la manifestation Recycl'en fête que le Syndicat mixte Cotentin traitement, qui fête ses 10 ans, et l'association Les 7 Vents ont décidé de marquer la clôture de 4<sup>e</sup> édition du Défi énergie. « Vingt et une familles volontaires du Nord-Cotentin se sont mobili-

sées depuis le 1<sup>er</sup> décembre pour réduire leurs consommations d'eau et d'électricité, certaines y ont ajouté la réduction de leurs déchets, explique Morgane Jestin, chargée de mission à énergie-climat au Syndicat mixte du Cotentin. L'objectif était de réduire de 8 % par rapport à l'hiver dernier. Certaines familles ont fait

une économie moyenne de 20 %.

La chargée de mission ne cache pas que Julien Eustache (lire ci-dessus) fait partie des meilleurs résultats. Si au cours de cette manifestation les résultats sont proclamés, c'est aussi l'occasion de découvrir le dispositif, d'adhérer à la 5<sup>e</sup> édition mais aussi d'apprendre d'une façon ludique

à recycler, réutiliser et conserver. Le tout sous forme d'animations, ateliers enfants, déambulation théâtrale et concerts...

**Samedi 28 mai**, Recycl'en fête de 10 h à 20 h, au château de Saint-Sauveur le Vicomte. Entrée gratuite.